

Vous souhaitez composter au pied  
de votre immeuble, dans votre jardin  
ou dans votre appartement ?



Consultez le site internet  
[www.seineouest.fr/compostage.html](http://www.seineouest.fr/compostage.html)



## GUIDE DU COMPOSTAGE INDIVIDUEL ET COLLECTIF

0 800 10 10 21

Service & appel  
gratuits

[www.seineouest.fr](http://www.seineouest.fr)



BOULOGNE-BILLANCOURT  
CHAVILLE  
ISSY-LES-MOULINEAUX  
MARNES-LA-COQUETTE  
MEUDON  
SÈVRES  
VANVES  
VILLE-D'AVRAY

Pierre-Christophe BACUET  
Président de Grand Paris Seine Ouest  
Maire de Boulogne-Billancourt

Christiane Barody-Weiss  
Vice-présidente déléguée à l'environnement et aux déchets  
Maire de Marnes-la-Coquette



**GUIDE DU COMPOSTAGE**  
**INDIVIDUEL ET COLLECTIF**



**400 kg de déchets  
organiques fournissent  
50 kg de compost par an**

DEPUIS SA CRÉATION EN 2010, GRAND PARIS SEINE OUEST (GPSO) EST ENGAGÉ DANS LA RÉDUCTION DES DÉCHETS ET NOTAMMENT LE DÉVELOPPEMENT DU COMPOSTAGE.

390 kg de déchets ménagers en moyenne sont produits/habitant/an en France. La poubelle ordinaire contient près de 30 % de déchets organiques. Leur compostage permettrait de réduire les déchets ménagers de 130 kg/habitant/an.

**LE COMPOSTAGE EN APPARTEMENT ET EN MAISON, C'EST :**

#### **NATUREL**

Les déchets organiques se décomposent peu à peu et produisent un terreau naturel pour les plantes d'intérieur et de jardin : le compost.

#### **ÉCOLOGIQUE**

Le compostage respecte le cycle naturel en rendant à la nature ce qu'elle a produit.

#### **ÉCONOMIQUE**

Le compostage participe à la réduction des déchets collectés et incinérés. Ainsi, la collectivité réalise une économie et l'utilisateur bénéficie d'un compost de qualité et gratuit.

# COMPOSTEZ ET DIMINUEZ DE 30 % LE POIDS DE VOTRE POUBELLE

## EN APPARTEMENT

Un lombricomposteur dans votre cuisine ou sur votre balcon. Rapide, efficace et sans odeur, il traite quasiment les mêmes types de déchets qu'un composteur au moyen de vers spécifiquement adaptés. Il produit un terreau ainsi qu'un engrais liquide très riche, à utiliser dilué au 1/10<sup>ème</sup> dans les jardinières et pots d'appartement.

What else !



## EN PAVILLON

Un composteur individuel dans votre jardin. D'une capacité de 400 litres, il valorise une partie de vos déchets de jardin et l'essentiel de vos déchets de cuisine.

## EN PIED D'IMMEUBLE

Des composteurs collectifs dans les résidences avec espaces verts. Après audit du site et validation de la faisabilité technique du projet, le maître composteur de GPSO vous accompagne au sein de votre résidence et vous forme lors de la première année de mise en route.

## Pour tout projet de compostage collectif :

Contactez le maître composteur de Grand Paris Seine Ouest :  
[gpsy@seineouest.fr](mailto:gpsy@seineouest.fr)



**BAC D'APPORTS  
DES BIO-ÉCETS**

Remplir le composteur de votre logement  
avec du Bio. L'apporter au composteur commun  
du jardin de résidence. Le Bio est  
essentiel et le meilleur de nos déchets.

Compost et composteur  
à l'usage de tous les résidents.

**BAC DE STOCKAGE  
DES MATÉRIELS SÈCHES**

Stockage des déchets secs  
à l'usage de tous les résidents.  
Le Bio est essentiel et le meilleur  
de nos déchets.

**EN PIED D'IMMEUBLE**  
Des composteurs collectifs  
dans les résidences dotées d'espaces verts.

# GRAND PARIS SEINE OUEST MET À VOTRE DISPOSITION GRATUITEMENT :

## Un composteur

Individuel : 400 L – 75 x 80 x 80 cm (en moyenne)  
Collectif : 600 L – 90 x 95 x 90 cm (en moyenne)

## Un aérateur



## Un bio-seau (10 L)

pour transporter vos déchets  
de cuisine jusqu'au composteur

## Un lombricomposteur

pour un appartement



On arrive !



# GUIDE DU PARFAIT COMPOSTEUR

## 1. VARIEZ ET ÉQUILIBREZ LES APPORTS

Équilibrez le mélange :

- **50 à 70 % de déchets riches en azote**  
(humides, mous, verts)
- **50 à 30 % de déchets riches en carbone**  
(secs, rigides, bruns)

## 2. CONTRÔLEZ L'HUMIDITÉ

Il n'est pas nécessaire d'arroser le mélange sauf s'il est sec au toucher. Il doit être humide comme une éponge essorée.

Attention : un trop plein d'humidité entrainera un pourrissement et l'apparition de mauvaises odeurs.

## 3. AÉREZ

A chaque nouvel apport, brassez le pourtour vers le centre afin d'apporter l'oxygène nécessaire au processus de compostage, et limiter le risque d'apparition de moucheron. Puis, recouvrez le tout de matière carbonée (feuilles mortes, broyat, cartons bruns).



## 4. LAISSEZ FAIRE LE TEMPS

Laissez reposer 9 à 12 mois pour maturation. La température monte jusqu'à 40°C pour faciliter la décomposition.

## QUANTITÉ D'APPORTS PAR TYPE DE DÉCHETS

	Humidité	Azote	Carbone
Épluchures	***	**	
Légumes et fruits découpés	***	**	
Gazon	****	***	
Mauvaises herbes	*	*	**
Brindilles, résidus d'élagage, broyat, feuilles mortes			****



## UN COMPOST PRÊT À L'EMPLOI

**Après 6 à 8 mois :** Mélangé aux premiers centimètres de terre, cet amendement organique structure et enrichit le sol. L'utilisation de ce mélange en paillage réduit considérablement la quantité d'eau nécessaire à l'arrosage et le temps d'entretien du jardin consacré au désherbage et au binage.

**Après 10 à 12 mois :** bien décomposé, homogène, un peu humide, d'une couleur sombre et d'apparence grumeleuse, il s'utilise en terreau au pied des massifs ou dans les jardinières, comme complément alimentaire des végétaux.

### Précautions d'usage

- Dans le cas des jardinières et des plantes d'intérieur, mélangez le compost à de la terre végétale dans les proportions : 1/3 de compost, 2/3 de terre. Très nutritif, il ne peut être utilisé pur.
- Utilisez le compost produit sans tarder. Il perd ses qualités nutritives avec le temps.
- N'enfouissez pas le compost, cela favorise l'apparition de vers blancs et gris et de maladies des plantes.



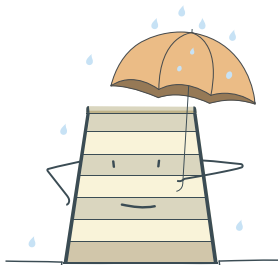
## QUESTIONS & RÉPONSES

QUELQUES RÉPONSES  
AUX QUESTIONS LES PLUS FRÉQUENTES



### Où installer le composteur ?

Idéalement, le composteur doit être positionné sur une surface plane, préalablement bêchée et dés herbée, de préférence dans une zone semi ombragée où l'eau de pluie ne pourra pas s'accumuler et à l'abri du vent.



### Quand composter ?

Toute l'année. La période idéale pour débiter est le printemps en prévoyant un stock de matière carbonée (feuilles mortes, brindilles...) pour équilibrer les apports. Le processus ralentit en hiver avec la baisse des températures.

### Comment pallier au manque de matière sèche pour le compostage en pied d'immeuble ?

Vous pouvez équilibrer le bioseau, en incorporant une

quantité suffisante de carton brut déchiré en petits morceaux pour compenser.

### Peut-on mettre la taille de haie dans le composteur ?

Oui, à l'exception des thuyas et, de manière générale, les arbustes à feuillage persistant (lauriers, camélias, magnolias...). A utiliser en paillis.

Les tailles de printemps doivent être broyées. Gorgées de sève, elles apportent de nombreux éléments nutritifs.

### Peut-on composter la tonte de pelouse ?

Oui, mais en petites couches de quelques centimètres d'épaisseur et après l'avoir laissée sécher à l'air libre de 48 h à 72 h.



## QUOI DE NEUF DOCTEUR ?

LE MAÎTRE COMPOSTEUR  
DE GRAND PARIS SEINE OUEST  
VOUS RÉPOND



### S : SYMPTÔMES

#### C : CAUSES

#### R : REMÈDES

**S :** *La température du composteur ne s'élève pas*

**C :** Un mauvais rapport carbone/azote. Un contenu trop sec ou trop humide. Un manque d'oxygène.

**R :** Rééquilibrez les apports. Arrosez le mélange ou, au contraire, laissez le couvercle ouvert pour favoriser l'évaporation. Aérez en mélangeant systématiquement à chaque apport.

**S :** *Apparition de mauvaises odeurs*

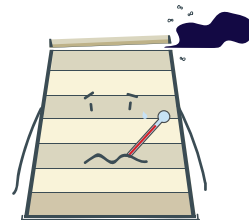
**C :** Le compost n'est pas assez aéré ou trop humide.

**R :** Sortez tout le compost. Laissez-le sécher et s'aérer avant de le réintroduire dans le composteur. Pour éviter les désagréments, aérez, mélangez et variez les apports.

**S :** *Présence de moucheron*

**C :** Le mélange comporte plus de déchets mous et humides que de déchets secs.

**R :** Remuez et aérez. Recouvrez de matières structurantes sèches.



**S :** *Présence de rongeurs*

**C :** S'il s'agit de musaraignes, insectivores, elles se nourrissent d'insectes et de vers. En l'absence de déchets carnés, il n'y a aucun risque que le rat soit intéressé par le compost.

**R :** Au démarrage, posez un grillage d'une maille inférieure à 2 cm dans le fond du composteur.

**S :** *Présence de moisissures, champignons, fourmis*

**C :** Le compost est trop sec.

**R :** Ajoutez des matières vertes et humides, arrosez si besoin.

**S :** *Présence de gros vers blancs*

**C :** Ce sont souvent des larves de coléoptères (cétaines) qui décomposent la matière sèche.

**R :** Laissez-les dans le composteur.

Dans le cas du compostage collectif,  
notez ici les coordonnées du référent compostage  
au sein de votre immeuble,  
elles pourront vous être utiles.

À vos stylos !



Référent compostage :

Maître composteur de Grand Paris Seine Ouest :  
gpso@seineouest.fr

Date de démarrage du composteur :

Date de retournement du compost avant maturation :

Date de récolte du compost mûr :





# Mémo du compostage

## La recette pour un bon compost



1.

Incorporer et mélanger  
**2/3 de déchets verts** (humides, mous)  
= 1 bio-seau de 10 L

2.

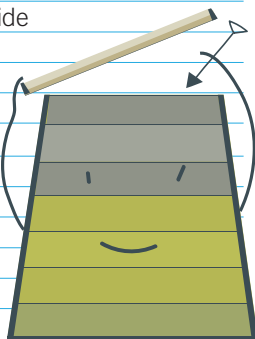
Recouvrir le tout avec **1/3 de déchets bruns**  
(secs, rigides) = 2 poignées

3.

Aérer et mélanger.  
Arroser si sec au toucher.  
Le compost doit être humide  
mais sans excès.



Retrouvez au dos du mémo  
la classification  
des déchets  
recommandés



### Déchets verts

#### De cuisine

- Épluchures de fruits et légumes  
(crus, cuits, abimés)
- Restes de repas  
(riz, pâtes nature, hors produits d'origine animale)

**Attention : Éviter les écorces d'agrumes en grosse quantité. Veillez également à réduire en plus petits morceaux les déchets volumineux ou épais et ligneux (ex. : trognon de chou, écorce de pastèque ou de melon, peau de banane...).**

#### De jardin En petite couche

- Tonte de pelouse fraîche
- Taille de haies
- Feuilles vertes jeunes
- Fleurs

### Déchets bruns

#### De cuisine, de maison



- Essuie-tout  
(non souillé par des produits chimiques)
- Petit cartonnage
- Coquilles d'œufs écrasées
- Thé et marc de café
- Noyaux et coquilles de fruits  
(ces derniers mettront du temps à se composter)
- Feuilles mortes et fleurs fanées
- Copeaux
- Résidus d'élagage broyés

### Déchets interdits



- Produits d'origine animale : viandes, poissons, œufs, crustacés, produits laitiers  
(croûtes de fromages, crème fraîche, beurre, fromage blanc...)
- Emballages plastiques et polystyrènes
- Étiquettes de fruits
- Plantes malades ou traitées chimiquement
- Grosses tailles non broyées
- Déjections animales
- Écorces d'agrumes en grande quantité  
(car elles ralentissent la décomposition)



BOULOGNE-BILLANCOURT  
CHAVILLE  
ISSY-LES-MOULINEAUX  
MARNES-LA-COQUETTE  
NEUILLY  
SEVRES  
VANVES  
VILLE-D'AVRAY

Pierre-Christophe BAGUET  
Président de Grand Paris Seine Ouest  
Maire de Boulogne-Billancourt  
Christiane Barody-Woiss  
Vice-présidente déléguée à l'environnement et aux déchets  
Maire de Marnes-la-Coquette